

Фелик С.В., Антипова Т.А., Симоненко С.В.

АНАЛИЗ ДАННЫХ ПРИ РАЗРАБОТКЕ ПОДХОДОВ К ОПТИМИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

НИИ детского питания – филиал ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», Истра, Московская область

Современные подходы к оптимизации питания детского населения должны решать вопросы производства, безопасности и качества продуктов для питания детей, организации питания, сбалансированности рационов, с учетом индивидуальной направленности, использования рекомендаций специалистов, основанных на научных данных.

Цель – разработка подходов к оптимизации питания детского населения РФ.

Материал и методы. Статистические данные; государственные базы данных; данные региональных ведомств. Методы исследования: статистические, компьютерные.

Результаты и обсуждение. В исследовании приняли участие более половины субъектов РФ. Получены данные по алиментарно-зависимым заболеваниям детей различных возрастных групп; сведения об организации питания в общеобразовательных учреждениях; наличии специализированных производств, ассортименту и объемам производства продуктов детского питания.

В Международной классификации болезней обозначены такие заболевания, как железодефицитная анемия, витамин В₁₂-дефицитная анемия, фолиеводефицитная анемия и другие анемии, связанные с питанием; недостаточность питания, другие виды недостаточности питания; другие виды избыточного питания, последствия избыточного питания. Среди регионов, располагающих такими данными можно выделить Омскую область и Пермский край.

В Омской области с 2015 по 2016 г. зарегистрировано 7677,5 случаев заболеваний анемиями у детей от 0 до 14 лет и 4814,2 случая – у детей 15–17 лет. В 2016 г. наблюдалось увеличение заболеваний железодефицитной анемией у детей от 0 до 14 лет на 3,7%, от 15 до 17 лет – на 27,2% по сравнению с 2015 г. Недостаточность питания, другие виды недостаточности питания, последствия избыточного питания имели заметный процент снижения. Что касается ожирения, по сравнению с 2015 г. в 2016 г. у детей возрастной категории 0–14 лет заболеваемость снизилась на 5,8%, а у детей в возрасте 15–17 увеличилась на 11,5%.

Уровень заболеваемости анемиями в Пермском крае с 2015 по 2016 г. увеличился, в том числе железодефицитной анемией у детей от 0 до 14 лет на 6,4%; у детей от 15 до 17 лет – на 4,9%. Отмечен также рост заболеваемости витамином В₁₂-дефицитной, фолиеводефицитной анемией. Заболеваемость, связанная с недостаточностью питания у детей от 0 до 14 лет снизилась, тогда как в возрастной категории от 15 до 17 лет этот показатель несколько увеличился. Та же тенденция прослеживается при анализе статистических данных по заболеваемости ожирением – увеличение у детей 15–17 лет и снижение у детей от 0 до 14 лет.

Одной из задач оптимизации питания детского населения является создание и оперативное внедрение в производство современных продуктов, в том числе, обладающих лечебно-профилактическими свойствами.

Аналитическое исследование базы Роспотребнадзора и санитарно-эпидемиологической службы России показало, что на практике некоторые зарегистрированные в Государственном реестре продукты не выпускаются предприятиями или выпускаются в ограниченном объеме. Это в основном продукты для питания детей дошкольного и школьного возраста на мясной и рыбной основе.

Анализ информации по наличию предприятий детского питания, объемам выпускаемой продукции и ассортименту показал недостаточность обеспечения сухими заменителями женского молока, овощными продуктами для лечебно-профилактического и лечебного питания.

Установлено, что в результате реализации целевых программ, направленных на совершенствование системы питания детей в образовательных учреждениях, количество алиментарно-зависимых заболеваний заметно снижается.

Научно-исследовательская работа по подготовке рукописи проведена за счет средств субсидии на выполнение государственного задания в рамках Программы фундаментальных научных исследований государственной академии наук на 2013–2020 гг. по направлению № 0529-2016-00000

Черевко Н.А.¹, Скирневская А.В.¹, Худякова М.И.¹, Розенштейн М.Ю.³, Розенштейн А.З.³, Кондаков С.З.², Березовская К.С.¹, Резапов Б.Р.³

КЛИНИКО-ИММУНОЛОГИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭЛИМИНАЦИИ ПИЩЕВЫХ АНТИГЕНОВ У ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

¹ ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск

² ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

³ ImmunoHealth RUS, Москва, Томск

По данным мировой статистики, с 2012 г. каждому 68-му ребенку диагностируется аутизм. В основе данной работы лежит гипотеза, согласно которой исключение из рациона детей с расстройствами аутистического спектра (РАС)